

Наше интервью

## Каролина Богдан: «В годик я поехала на конкурс»



На вокальном фестивале Каролина Богдан заняла третье место

**Одиннадцатилетняя слонимчанка Каролина Богдан участвовала в вокальном фестивале «Супермикрофон радио Яр» в польском городе Белостоке, где заняла третье место.**

Каролина выступала в категории 11-13 лет, ей пришлось соперничать с 42 участниками.

Корреспондент «Отдушины» решила поинтересоваться у юной артистки о её впечатлениях:

— Какие у тебя впечатления от фестиваля?

— Впечатления отличные. Мне очень понравилось. Познакомилась со многими ребятами.

— Какую песню исполняла на фестивале?

— На фестивале я исполняла песню из репертуара Аллы Пугачёвой «Волшебник-недоучка».

— Со скольких лет поёшь?

— Петь начала очень рано. В годик я уже поехала на конкурс, где была самой маленькой участницей. Потом начала заниматься в студии «Шанс», там я пою на протяжении пяти лет.

— Какая твоя самая люби-

мая песня, которую ты исполняешь?

— Мне больше всего нравится исполнять песню «Верю», потому что в ней глубокий смысл. И когда я её пою, я песней могу донести этот смысл до слушателей.

— Бывает ли тебе страшно, когда выходишь на сцену?

— Нет, мне не страшно, даже очень захватывает. Когда я выступаю, чувствую особую радость. И каждый раз с удовольствием выхожу на сцену.

— Чем ты ещё занимаешься, кроме того, что поёшь?

— Я играю на фортепиано и танцую в шоу-балете «Атланта».

— Расскажи о самом своем первом, необычном или запомнившемся выступлении.

— Больше всего запомнилось выступление во втором классе, когда я пела в парке у нас в Слониме. Песня была весёлая, протучу. Тогда посмотреть на моё выступление собралось много народа.

Беседовала Екатерина ЯНУШЕВИЧ

Фото предоставила Каролина БОГДАН

**РЕКЛАМА ПРИНИМАЕТСЯ  
В ГЛАВНОМ КОРПУСЕ  
РЫНКА «КОССОВСКИЙ»,  
КАБ. №14**

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**

Автомобиль  
«Газель»,  
1,5 т, 8 м<sup>3</sup>,  
ТЕНТ

Тел. 8 033 310 20 94, МТС

ИП Купреев Ю.Н., УНП 590323079

**Грузоперевозки  
по городу и РБ**

Тел. 319-30-10,  
Беру попутные  
грузы по РБ.

Лиц. 02190/0504790 МТК от 30.01.2009 г.  
ИП Кучинская Ю.В. УНП 590857064

**Медицинский  
центр  
«Лечмед»**

УНП 290474083 ЧУП «Лечмед»  
Сердце (цветной доплер)  
даже для детей с рождения  
Головной мозг  
Щитовидная, молочная и  
предстательная железы  
Органы брюшной полости,  
почки, мочевой пузырь  
Гинекологическая патология  
Сроки беременности,  
Определение пола плода  
Видеоанализ развития плода  
Суточный мониторинг ЭКГ по Холтеру  
**Суточный мониторинг ЭКГ**

Консультация **по Холтеру**  
КАРДИОЛОГА, ОКУЛИСТА, НЕВРОЛОГА, СОСУ-  
ДИСТОГО ХИРУРГА, МАММОЛОГА, ГИНЕКОЛОГА,  
ЭНДОКРИНОЛОГА, ПУЛЬМОНОЛОГА

**г. Барановичи, ул. Брестская, 112А**  
с 8.00 до 20.00 без выходных  
Предварительная запись по телефонам:  
**/0163/41-01-51, 40-25-19, 8/0297/29-72-25**

Лиц. №02040/4594, 29.03.12г.-28.03.22г. Минздрав РБ

**Грузоперевозки по городу и РБ  
ГАЗ САЗ-3507 (самосвал) до 5 т**

Бетон  
Песок  
Брикет  
Доска  
Блоки и др.

Тел. 8-029-356-62-27,  
8-029-342-52-15

ИП Гончар М.И., УНП 590321525

**Грузопере-  
возки по  
городу и РБ  
до 3 тонн,  
4м x 1,86 м x 2,10 м**

Тел. 8-029-379-48-13 Vel  
8-029-285-90-07 МТС

ИП Русый А.В. УНП 590713862

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ  
РЕФРИЖЕРАТОР  
-15+10  
ТЕПЛА**

• по городу и РБ •  
Европа, Россия,  
Украина, Литва.

8-029-173-24-61 Vel  
8-029-33-2-11-60 Vel  
8-01562-2-11-60

ЧП «Мехавтоторг» Лиц № 02190/0523944  
16.04.10/15 МТК РБ, УНП 590942449

**ЛЕДА-МЕД** **СТОМАТОЛОГИЯ**

- ортопедическая
- ортодонтическая
- терапевтическая
- хирургическая
- имплантация
- зуботехническая лаборатория

г. Барановичи, ул. Циалковского, 4, Тел. 80163-45-13-11, 8-029-201-88-22

ЧУП «Леда-Мед», УНП 290467302, Лиц. №02040/0239969, 26.09.06г.- МЗ РБ

ЧТПУП «Зоолайф»  
**МАГАЗИН ЗООТОВАРОВ**  
«Хороший кот»

Комсомольская, 5,  
здание «Базар», 2-й этаж  
Тел. +375-44-485-95-87

ЧТПУП «Зоолайф», УНП 590319195

**ROYAL CANIN**

Режим работы: 11.00 — 18.00  
перерыв: 13.00 — 14.00  
суббота, воскресенье  
11.00 — 15.00 без перерыва  
выходной — понедельник

**ТОВАРЫ  
для животных**

г. Слоним, Коссовский тракт, 100, 2-й этаж  
тел. 8-029-34-12-892

ИП Лыско Г.В.



## СЛОНИМСКИЕ ДЕТИШКИ ПОБЫВАЛИ В СТРАНЕ ДЕДА МОРОЗА



Весело водили хоровод

Традиционно в канун Нового года в Слониме, в микрорайоне Альбертин, в молодёжно-досуговом центре открылась усадьба Деда Мороза.

Ребята и взрослые вместе со сказочными героями водили хороводы вокруг ёлки, пели новогодние песни, плясали. А когда пришёл Дед Мороз, ребята вместе

с ним зажгли ёлку.

Самые отважные детишки смогли покататься на саних вокруг резиденции Деда Мороза.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ  
Фото автора

## ПОДВЕЛИ ИТОГИ КОНКУРСА «ЭКО-ЁЛКА»



Ёлки, сделанные руками детей

В слонимской гимназии №1 проходил конкурс «Эко-ёлка». Победителей определяли путём голосования, итоги которого подвели на прошлой неделе.

Всего на голосование было выставлено 27 ёлок, сделанных руками учащихся всех классов из салфеток, пакетов, бутылок, журналов, фантиков и прочего вторичного материала.

Для голосования каждому классу выдали по одному бюллетеню, который бросали в заранее подготовленную урну. Также могли голосовать и преподаватели.

По количеству голосов первое место заняла ёлка 8 «В» класса, второе место досталось новогодней красавице 4 «Б» класса, третье — эко-ёлке 10 «А» класса.

На официальном сайте



Победительница

гимназии поместили фотографии всех эко-ёлок, и каждый желающий может проголосовать за понравившуюся ёлку. Интерактивное голосование будет проходить до 12 января.

Победителей конкурса на лучшую эко-ёлку ждут сладкие призы.

Татьяна ПЛАХЕТКО  
Фото автора

### Путь к Богу

# Духовное богатство



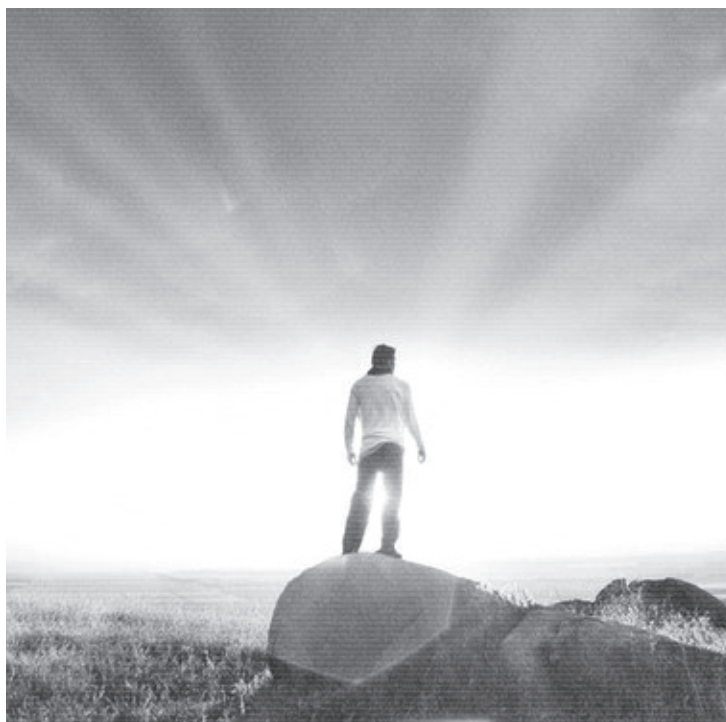
Священник  
Павел ФРАНТИЩИК

Дорогие друзья! Сегодня мы с вами поговорим о богатстве. Что же такое истинное богатство? Материальное богатство согласно взгляду Господа нашего Иисуса Христа — это препятствие к спасению (Матф. 19:24; 13:22). Оно дает ложное чувство стабильности и безопасности: «При этом Он сказал им: смотрите, берегитесь любостыжания, ибо жизнь человека не зависит от изобилия его имения» (Лук.

12:15); обольщает: «А посеянное в тернии означает того, кто слышит слово, но забота века сего и обольщение богатства заглушает слово, и оно бывает бесплодно» (Матф. 13:22) и требует полного подчинения сердца: «... ибо, где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» (Матф. 6:21).

Богатым часто не нужен Бог. Стремление к богатству заглушает духовную жизнь. Библия называет стремление к богатству идолослужением (1 Кор. 10:19-20; Кол. 3:5). Желание обогащаться часто влечет за собой порабощение (Матф. 6:24). Невозможно служить двум господам (Матф. 6:24), а деньги — безжалостный владыка, заглушающий Слово (Матф. 13:22), приводящий к забвению самого важного — верховного владычества Божия (Лук. 12. 15-21).

Истинное богатство состоит в вере, выраженной в самоотречении и следовании за Иисусом. Имеющие такое богатство обрели свободу от мирского богатства через



уверенность, что Бог — их Отец и что Он не покинет их (2 Кор. 9:8; Филип. 4:19; Евр. 13:5-6).

Один богатый человек повез своего сына в деревню, чтобы он своими глазами мог увидеть, какими бедными

бывают люди.

Они прожили в бедной деревне несколько дней, а позже, когда вернулись в свой богатый дом, отец спросил:

— Сын, понимаешь ли ты теперь, что значит жить в нищете?

— Да, отец, — отвечал мальчик.

— Научила ли тебя чему-нибудь наша поездка? — продолжил отец.

— Очень многому научила! — ответил сын.

— Чему же?

— Я понял, что никогда не встречал таких хороших людей! — отвечал мальчик. — И как же они богатые, папа!

— Богаты?! — удивился отец.

— Конечно, богатые! — отвечал сын. — Смотри, у нас в доме живет одна собака, у них — целых четыре! У нас во дворе есть бассейн, а у них — морская бухта. У нас — сад, у них — бескрайние леса. У нас — фонари, а им светят звезды.

— Но ведь у нашей семьи есть практически все! — изумился отец.

— Это так, — отвечал сын, — и нам все время чего-то не хватает, а они благодарны Богу за то, что имеют. Мы нищие по сравнению с теми людьми...

18.12.12



## КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- металлочерепица
- профнастил
- гибкая черепица
- водосточные системы
- одулин и многое другое

расчёт

доставка

консультации

по монтажу

Наши клиенты самые лучшие

МТС 8-029-78-58-308, Velcom 8-044-533-555-1

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

Частному предприятию «Ромгиль-Текс» в связи с повышенным спросом на выпускаемую продукцию и расширением производства на постоянную работу требуются:

## ШВЕИ ВЯЗАЛЬЩИЦЫ РАСКРОЙЩИКИ КЕТТЕЛЬЩИКИ

высокий уровень заработной платы — от 3 400 000 рублей  
Мы предлагаем: современное высокопроизводительное оборудование, комфортные условия труда, стабильную работу, полный социальный пакет, гарант ии и компенсации, предусмотренные трудовым законодательством и коллективным договором  
Выплачивается надбавка за стаж работы в отрасли или по специальности в размере до 30% (СТАЖ СОХРАНЯЕТСЯ ПРИ ПЕРЕХОДЕ С ДРУГИХ ПРЕДПРИЯТИЙ)

Возможен прием на работу в качестве учеников с выплатой ученических сроком до 6 месяцев

Обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Космонавтов, 55  
Контактные телефоны: 4-75-01, 8-029-788-40-21.

УНП 590314841

Мастерская ИП Воробьева Н.Н.  
ПриорТоргСервис  
приглашает на работу:

## мастера по ремонту сотовых телефонов, оргтехники, ноутбуков, ПК и т.д.

Мастера могут иметь постоянное место работы, а у нас работать по совместительству (график работы можно выбирать самому, можно работать на дому)

Зарботная плата не имеет верхней планки  
Тел.: 8-044-7-999-493 Velcom, 8-025-962-73-00 Life

УНП 590827306

## ООО «Слонимский завод деревянных конструкций» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **БУХГАЛТЕРА** с опытом работы (зарплата от 4 млн. руб.)
- **ИНЖЕНЕРА-ТЕХНОЛОГА** (зарплата от 2,5 млн. руб.)
- **СТАНОЧНИКОВ**
- **ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИХ СТАНКОВ** с опытом работы (зарплата от 3 млн. руб.)

Тел.: 8-029-312-80-49, +375291846905

УНП 590321951



Универсам «Алми» приглашает персонал по следующим специальностям:

- **Контролёры-кассиры (4-6 р.)**
- **Продавцы (4-6 р.)**
- **Грузчики**
- **Повар**
- **Пекарь**
- **Тестовод**
- **Формовщик теста**
- **Изготовитель п/ф**

Приглашаем на бесплатное обучение продавцов, кассиров, формовщиков теста с дальнейшим трудоустройством!

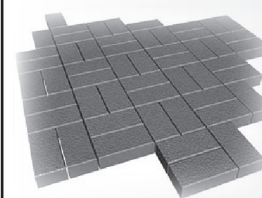
Сотрудникам предоставляется дисконтная карта с 10% скидкой во всех магазинах сети!

Телефон: 044 537 43 16

## Реклама принимается в главном корпусе рынка

«Коссовский»,  
каб. №14  
Выходные:  
30, 31  
декабря  
и 1 января

## ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА



### СКИДКИ сезонные до 10%

бордюр цветочный, тротуарный, дорожный  
Плитка "цветок", "кирпич" 25x12,5  
плитка "ластин" 30x30x3 (для кладбищ, 5 видов)  
блоки декоративные (наборные заборы)  
Плиты накрывочные 49x49, 45x45, 39x39, 39x27, 39x35, 50x18  
Столбики для воды 25x12,5, 35x25  
Балюстрады от 50000 р., вазы, львы, шары и др.  
Плитка с антискользким покрытием (облицовка ступеней)  
Облицовочный камень "кирпич", "древний пласт"

Тел. 8-029-909-21-26, 8-029-787-91-18.

ЧУП «ЛеонидСтрой»

# GS.BY

## ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

### ГОУПП «Слонимская типография» СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ МАШИНИСТ резальной машины Возможно обучение

Обращаться по адресу: г. Слоним,  
ул. Хлюпина, 16, Тел.: 2-45-35  
УНП 500041154

Транспортному частному унитарному  
предприятию на постоянную работу  
**ТРЕБУЮТСЯ**  
**ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ «Б»**  
для осуществления  
международных перевозок  
грузов с опытом работы  
Тел.: 8-029-624-13-10,  
8-029-784-13-10, 8-029-613-14-89

### ОРГАНИЗАЦИИ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ: бармены, официанты, повара

зарплата от 2,5 млн. руб.  
Тел.: 8-029-654-95-63

### ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ швея- раскройщица

зп/ 3,5 млн. руб  
Тел.: 4-55-30, 8-029-69-44-446

В магазин «Медок»  
на постоянную работу требуется

## продавец

Тел. 8-029-303-90-48 Velcom  
ИП Клыбик Д.С., УНП 690591300

### ЧАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ бухгалтер

с хорошим знанием 1:С Предприятия  
в сельском, транспортном и  
коммунальном хозяйстве.  
Требования: опыт работы от 1 года  
профильное образование  
возраст до 35 лет  
порядочность  
ответственность  
коммуникабельность  
Справки по тел.: 8 029 341 60 33,  
8 01562 2 49 53

### поиск работы

ищу работу няни, разовую, по часам,  
опыт, рекомендации, порядочность.  
Тел. 4-20-86, 8-029-152-37-14.

ищу работу по внутренней отделке  
помещений. Тел. 8-029-885-18-52.

ищу работу электрика, электромон-  
тажные работы, установка и перенос  
светильников, выключателей, розе-  
ток, сборка щитов. Тел. 8-029-880-  
50-09, 8-029-326-09-98.

ищу работу электрика, сантехника,  
отопление. Тел. 8-029-940-46-38.

ищу работу по ремонту и монтажу  
любого сантехнического оборудова-  
ния, от мелкого ремонта до монтажа  
систем отопления, водоснабжения,  
канализации. Тел. 8-025-994-14-58,  
4-15-07.

ищу работу по облицовке керамиче-  
ской плиткой, откосы окон, дверей  
и другие отделочные работы. Тел.  
8-044-531-13-85.

ищу работу по штукатурке, покраске,  
гипсокартону, сайдингу, ламинату,  
укладке керамической плитки и свар-  
ке. Тел. 8-029-268-05-14.

ищу работу по ремонту помещений:  
облицовка плиткой, шпаклевка стен  
под обои, поклейка обоев. Тел.  
8-029-584-30-30, 8-029-909-21-70.

ищу работу по внутренней отделке и  
ремонту помещений. Тел. 8-033-  
655-77-03.

### требуется

ТРЕБУЕТСЯ вальщик леса, подсобные  
рабочие. Тел. 8-044-498-28-73.

ТРЕБУЕТСЯ женщина пенсионного воз-  
раста по уходу за пожилой женщиной.  
Тел. 8-033-642-77-08.

### УДП «Слонимский винодельческий завод» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

## продавцы

в буфет, расположенный в  
здании автовокзала, и в  
закусочную «Бутербродная»  
Требования: опыт работы,  
порядочность, без в/п  
Зарботная плата от 2 000 000 рублей  
Телефоны для справок: 2-10-16,  
8 029-307-70-87  
(Нина Викторовна)  
УНП 500041379

### Частному предприятию «Ромгиль-Текс» НА ПОСТОЯННУЮ ВЫСОКОПЛАЧИВАЕМУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ

## ЮРИСКОНСУЛЬТ

Требования к кандидатам и основные функции: оконченное юридическое образование, глубокие знания трудового и гражданского права, опытный пользователь ПК, договорная и претензионно-исковая работа, ведение кадрового делопроизводства. Наличие опыта работы желательно.

Обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Космонавтов, 55  
Тел.: 4-75-01, 8-029-788-40-21.

УНП 590314841

### ТРЕБУЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ

для работы в офисе со знанием  
инострного языка (английский и/или  
французский) на любом уровне, ПК,  
водительские права категории «В»

з/плата от 3 млн. руб.  
Тел.: +375 29 657 53 85  
(Владислав Михайлович)  
+375 29 182 21 93 (Елена Николаевна)

### Частному предприятию «Иртекс» в связи с расширением на постоянную работу требуются квалифицированные ШВЕИ

Полный социальный пакет,  
з/п от 2700000 рублей  
Тел. 3-63-82  
УНП 590094400

### ОАО «Лидалищенконцентраты» ТРЕБУЕТСЯ инженер-технолог

орбазование высшее в области  
мясопереработки, опыт не менее 2-х лет.  
Предоставляется общежитие.  
Тел. 8-0154-52-03-03  
УНП 500021268

### Предприятию ООО «Зодчий» ТРЕБУЮТСЯ:

- энергетик
- программист
- инженер ПТО
- машинист бульдозера

Опыт работы обязателен

Обращаться по тел.:

2-49-72, 8(044)-59-29-139

УНП 500449116

### Унитарному предприятию требуются: СПЕЦИАЛИСТ

с экономическим образованием в  
возрасте 27-40 лет, стаж работу по  
специальности не менее 2 лет, знание ПК  
**СТРАХОВЫЕ АГЕНТЫ**  
в возрасте 30-45 лет  
Контактный телефон 2-52-38



ИП Воробьева Л.Ф. УНП 590856425



**ПРОФНАСТИЛ** (для забора) **ШТАКЕТНИК** ИЗ ПРОФНАСТИЛА **СЕТКА-РАБИЦА**



Доставка бесплатно  
Тел. 8 (044) 4-77-55-79 Velcom  
8 (029) 2-80-25-97 MTC

В наличии и под заказ  
Наличный и безналичный расчет  
ИП Котел П.А. УНП 590320174

**КОТЛЫ КОЛОНКИ**  
**ЭЛЕКТРОВОДОНАГРЕВАТЕЛИ**  
**КРЕДИТ ДОСТАВКА**  
Тел.: 8-029-7229408, 8-044-491-35-86  
8-01643-40777, 8-01643-40375

ИП Куркова С.В., УНП 290731637

**ЛОМБАРД**  
ДЕНЬГИ ЕСТЬ ВСЕГДА!  
ПОД ЗАЛОГ:  
ювелирных изделий, видеокамер, цифровых фотоаппаратов, ноутбуков, TV, норковых шуб и т.д.  
БЕЗ ШТРАФОВ • БЕЗ КОМИССИИ • БЕЗ ПЕНИ  
**СПЕЦИАЛЬНОЕ ДОБРОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**  
для социальных групп населения, а также военнослужащих!  
г. Слоним, ул. Первомайская, 17 • 8 (0156) 23 98 84  
www.lombards.by

ЧТУП "Платина-групп" УНП 190696758

**решу любые проблемы**  
**с компьютером:**  
Ремонт, обслуживание, усовершенствование  
**Выезд на дом по городу – бесплатно**  
MTC 8-033-311-34-85,  
Vel 8-029-666-31-23  
УНП 590081254 ИП Юшкевич В.М.

**Ремонт стиральных машин-автоматов**  
любых производителей, на дому.  
**ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЫХОДНО!**  
Тел. 8-029-389-11-19, (Vel.)  
8-029-783-10-50 (MTC)  
ИП Грилич С.П УНП 590089390

Ремонт, доработка, переделка  
**ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
на дому у заказчика  
Тел.: 3-26-46, 4-71-52,  
8-029-956-96-00.  
ИП Кацко С.В., УНП 101479698

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
и др. техники  
на дому у заказчика  
8-033-689-95-77 MTC  
8-029-347-49-44 Vel  
ИП Шужно Н.В. УНП 590315266

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
**Altdizayn**  
MTC 266-57-74  
VELCOM 965-94-96  
ИП Ракуть А.Н., УНП 390768728

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ ИМПОРТНОГО И ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА**  
Гарантия  
Воскресенье – выходной  
Тел.: 8-033-363-86-09, MTC  
ИП Чеботаревич Г.В., УНП 590350708

**РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, КОТТЕДЖЕЙ**  
Все виды внутренней и наружной отделки, штукатурка, шпаклевка, поклейка, покраска  
**ЦЕНЫ УМЕРЕННЫЕ**  
Тел.: 8-029-987-68-35,  
8-033-656-48-17, 8-029-353-72-77  
ИП Шлетная Г.К., УНП 590320161

**Качество по справедливым ценам!**  
• Металлочерепица, профнастил  
• Гибкая черепица, ондулин  
• Подкровельные пленки, утеплители  
• Водосточные системы  
• Заборы, ворота, калитки, козырьки  
• Штакетник металлический  
**10 лет гарантии на кровлю!**  
ПОЛНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ, ЗАМЕР, РАСЧЕТ, ДОСТАВКА  
Тел.: 8(01562) 2 30 09, 8(044) 78 68 274 (99), 8 (044) 78 68 479  
ООО «ФеррумТрейдДекор», УНП 590320598



**ОАО Гродненский КСМ м-н «Будаўнік-6»**  
**Блоки** 20% скидка  
газосиликатные I, II и III категории  
**Кирпич**  
силикатный М-150  
Перегородка, утеплитель  
газосиликатные  
г. Слоним, ул. Горького, 1,  
тел. 4-63-92  
ОАО «Гродненский КСМ», УНП 500038966 Товар сертифицирован

**Художественная ковка**  
ворота, калитки, перила, козырьки, беседки, кованые элементы, лестницы  
индивидуальный подход к каждому клиенту  
наличный и безналичный расчет  
8-033-312-33-77 mtc  
8-029-668-45-77 vel  
ИП Венковский А.Э. УНП 590315311



• Окна и двери ПВХ  
• Раздвижные балконные рамы  
• Деревянные евроокна  
• Входные металлические двери  
От простых до элитных  
Замер доставка бесплатно  
Гарантия до 10 лет  
Срок изготовления от 3 дней  
**Тел. 8-029-889-13-57, 8-029-359-13-54.**  
ИП Мартыненко Д.Г., УНП 590714325

**УСТАНОВКА, ЗАМЕНА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ СЧЕТЧИКОВ, РОЗЕТОК, ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ**  
Монтаж электропроводки коттеджей, квартир под ключ  
Документы на сдачу в РЭС  
Стройплощадки  
**Velcom 154 32 45**  
ИП Алексейчик Н.Н., УНП 590827865

**Силикатные блоки всех размеров и категорий кирпич силикатный производства Гродненского КСМ**  
Доставка, форма оплаты: нал. и безнал, ченовая книжка  
ОАО «Красносельскстройматериалы»  
**блоки из ячеистых бетонов, стеновые II и I категории на клей и на раствор**  
облицовочный кирпич. Минск "Керамин"  
Тел.: Vel 6843222 MTC 8665044  
ИП Курочка С.Д., УНП 500489802 товар сертифицирован

**ЖАЛЮЗИ**  
вертикальные, бамбуковые, горизонтальные  
**РОЛЛЕТЫ**  
тканевые  
Противомоскитные сетки  
Собственное производство, выгодные условия для организаций  
MTC 8-029-881-10-08  
8-029-727-45-12  
Velcom 8-029-695-15-88  
ОДО «Формула Уюта», УНП 290488514

**Жалюзи роллеты (тканевые, защитные) москитные сетки**  
Низкие цены  
Установка  
**Тел. 8-029-278-03-13**  
ИП Середа М.Е., УНП 290887124



**ТЕПЛОСЕРВИС**  
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ЛУЧШИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ  
• СИСТЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ И ВОДОСНАБЖЕНИЯ  
• КАБЕЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ  
www.kan.by  
• ПРОДАЖА  
• МОНТАЖ  
• ПРОЕКТИРОВАНИЕ  
ул.ПУШКИНА 57 Vel 1853354 MTC 8879696  
ИП Ковалёв М.О. УНП 590879788



**МАГАЗИН «Теремок»**  
**ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА**  
• Плитка облицовочная  
«Ломаный камень»  
• Плитка «Ластрико», бордюры,  
• Декоративный бордюр, желоб водосточный  
ЧТУП «МиниСтрой»,  
ул. Красноармейская, 219  
Тел. 8(01562)3-96-90, 8(029)172-38-15 Велком  
(за зданием магазина «Белая ромашка»)  
УНП 590772946



**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
на дому у заказчика  
Тел. 4-42-65,  
MTC 8-033-620-50-08  
VEL. 8-029-173-49-57  
ИП Пархута Е.Н., УНП 590084784


**100% КОМПЛЕКТАЦИЯ ВАШЕЙ КРОВЛИ**  
**МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА**  
Организациям ОСОБЫЕ условия!!!  
• Металлопрофиль (для кровли, фасадов, заборов)  
• Водосточные системы (круглого и прямоугольного сечения)  
• Доборные элементы (коньки, ендовы, карнизные...)  
• Зонты вентиля (любой размер)  
• Парапеты, козырьки  
• Сварка изделий по эскизам  
• Гибка изделий из жести (по эскизам заказчика)  
• Полный расчёт кровли  
• Подкровельные плёнки  
• Крепёж  
т/ф 8(0163) 48-63-62, MTC 8(029) 867-68-89,  
Vel 8(029) 913-51-45  
г. Барановичи, ул. Советская, 110  
ООО "Група ВДС" УНП 291049483



**ЖАЛЮЗИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, ШКАФЫ-КУПЕ, КУХНИ ПЕРЕТЯЖКА МЕБЕЛИ**  
Тел.: 8844037, 7803462 MTC,  
9877381 Velcom  
ИП Беляк А.А., УНП 590083987

**МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ПРОФНАСТИЛ**  
Изготовление доборных элементов по индивидуальным заказам  
Монтаж кровли, расчет, доставка  
**Тел.: 8-029-228-34-54, 8-029-665-00-45**  
ИП Сазонов А. Н., УНП 290989758

**ЖАЛЮЗИ**  
горизонтальные, вертикальные  
ЗАМЕР, УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО, ГАРАНТИЯ 1 ГОД.  
Тел. 529-59-89 (MTC),  
8-044-789-59-29 (Велком)  
ИП Калюта А.И., УНП 290638146



**ОКНА, ДВЕРИ ПВХ**  
РАЗДВИЖНЫЕ БАЛКОННЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ РАМЫ  
МТС 549-01-05, Vel 902-43-92  
ИП Ракуть А.Н., УНП №590768728



**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
MTC 8029-280-11-03,  
Дел. 8029-624-11-03  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ**  
Вел. 8-044-712-91-66  
ПЫЛЕСОСОВ, УТЮГОВ, ФЕНОВ, КУХ. КОМБАЙНОВ И Т.Д.  
Вел. 8-029-394-70-56, 2-17-80  
ИП Гаврилов В.Н., УНП 590083548

**СТРОЙМАТЕРИАЛЫ С ДОСТАВКОЙ**  
• Шифер, рубероид, ондулин  
• Цемент, клей для блоков  
• Блоки г/с, кирпич печной, Минвата, пенопласт  
• Пиломатериалы  
**ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО**  
Тел. 8-029-723-08-05 MTC  
8-044-720-86-05 Вел.  
ИП Копытич Ю.И. УНП 290832695

**GS.BY**



## РЕТРОПУТЕШЕСТВИЕ К ПЕРВОЙ БЕЛОРУССКОЙ Ж/Д СТАНЦИИ

Ретропутешествие к первой белорусской железнодорожной станции Поречье (Гродненский район) состоится 27 декабря, сообщили корреспонденту БЕЛТА в пресс-службе Белорусской железной дороги.

БЖД организует в этот день экскурсионно-культурную туристическую



программу по маршруту Гродно — Поречье, посвященную 150-летию стальной магистрали.

Ее участники отправятся по первому построенному в Беларуси участку железной дороги — от станции Гродно до станции Поречье. По ходу движения пассажирам расскажут об истории Белорусской железной дороги, можно будет пообщаться с сотрудниками железной дороги и ветеранами.

На станции Поречье

состоится театрализованное представление «Прибытие первого поезда из Санкт-Петербурга». Гости увидят поезд в стиле XIX века, для чего были специально восстановлены два паровоза и пошиты исторические костюмы. Во время мероприятия будет торжественно открыт памятный знак в честь 150-летия БЖД. На станции организована историческая экспозиция, а также выставка польских художников.

Ожидается, что в мероприятии примут участие заместитель премьер-министра Анатолий Калинин, председатель Гродненского облисполкома Семен Шапиро, зарубежные партнеры БЖД (из

Польши и Литвы). Участок Гродно — Поречье стал первым железнодорожным маршрутом, проложенным на белорусских землях в рамках строительства Санкт-Петербургско-Варшавской магистрали. Движение поездов здесь было открыто 27 декабря 1862 года, когда паровозный гудок потревожил морозную тишину заштатного местечка Поречье. Сегодня станция Поречье — современный железнодорожный объект. К 150-летию была отремонтирована территория станции и отреставрировано здание вокзала, воссоздан его первоначальный архитектурный облик.

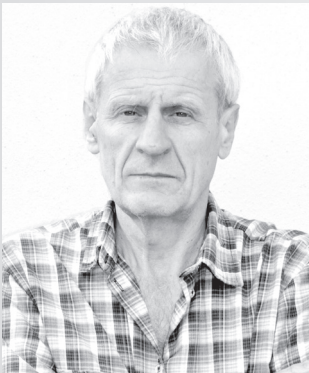
БЕЛТА

## ДОБРОЕ ИМЯ

Бывает так: у человека в жизни ничего не осталось, кроме хорошего имени. Здоровья совсем мало — человек глубокий пенсионер. Молодость давно позади. А тут кто-то хочет отобрать и последнее — хорошее имя.

Например, говорят тебе, что ты — вор, крадешь электроэнергию из своего же гаража. Утверждают при этом, что всё так хитро продумал, что расход энергии проходит мимо счетчика. Знаем, мол, эти способы.

И под надуманным предлогом, якобы проверить показания счетчика, в твой гараж приходят, видят станочек трехфазный, лежащую на полу переноску (надо же, какая наглость, даже не прячет), берут и грубо отщипывают провода подачи электроэнергии. Но перед этим так же грубо вскрывают электросчетчик, не удосужившись убедиться в наличии пломбы. Всё это делает электрик по прямому указанию предсе-



**Владимир ШУМЕЛЬ** дателя гаражного кооператива. При этом задним числом обвинив владельца гаража, мол, не было никакой пломбы. Произвол налицо. Как быть? Ситуация нетривиальная.

И тут начинают проявляться обстоятельства, что предшествовали этому. Личная неприязнь председателя гаражного кооператива к владельцу данного гаража. А всё почему? Были такие моменты, когда наш герой (пусть это будет Николай Николаевич) не захотел угодничать, быть подхалимом у председателя гаражного кооператива (назовём его Ива-

ном Гавриловичем).

Бывают случаи, когда начальство, пусть и средней руки, но остро нуждается в моральной поддержке простых людей. Рядовых, можно сказать. И вот все выразили моральную поддержку, а Николай Николаевич не выразил. Наверное, как-то иронично улыбался, когда надо было выражать поддержку лёгким кивком головы. Иван Гаврилович запомнил странную улыбочку Николая Николаевича и обиделся. Козни начал измышлять. Чинил несправедливости. А всё почему? Мнительны. Боимся уронить свою репутацию и прощать не умеем. Не научились.

Ведь это тяжело — прощать. Надо уметь поставить себя выше обид. Хотя и трудно это. Мы лучше будем преследовать обидчика, даже если он, что называется, ни сном ни духом.

— Да, мне скоро семьдесят три, но это не зна-

чит, что я глубокий старик и плохо соображаю. Поэтому мне бы хотелось оставшиеся годы, сколько мне подарит Господь активной жизни, прожить с добрым именем. Понятно, что тут нервы, здоровье и всё остальное. Но разве человек будет здоровее, если его поставят на колени и заставят молчать? Тем самым принудительно заставят отказаться от защиты своей чести и достоинства, — сказал Николай Николаевич. Задумался. И продолжил: — Если бы председатель кооператива выполнял все законы и устав, то всё было бы нормально. Никто бы с ним не спорил. И если председатель первый отказывается уважать законы и устав кооператива, то о каком порядке может идти речь? Я как человек, уважающий себя, буду продолжать отстаивать своё человеческое достоинство через суд.

**Владимир ШУМЕЛЬ**

### РАСПИСАНИЕ МАРШРУТОВ

#### №6Т М-Н «ДРУЖБА» — БОЛЬНИЦА

Маг. «Дружба»: 7.53, 8.53, 9.53 (до пл.Ленина), 11.53, 12.53, 14.05, 14.55, 15.53, 17.05  
«Наш Край»: 7.00, 7.56, 8.56, 9.56 (до пл.Ленина), 11.56, 12.56, 14.08, 14.57, 15.56, 17.08  
Пл. Ленина: 7.14, 8.12, 9.12, 12.12, 13.12, 14.22, 15.12, 16.12, 17.24  
Больница: 7.25, 8.25, 9.25, 12.25, 13.25, 14.35, 15.25, 16.30, 17.40  
Маг. «Спутник»: 7.38, 8.38, 9.38, 11.38, 12.38, 13.38, 14.45, 15.38, 16.43, 17.53

Филиал «Автобусный парк №3 г.Слоним» приносит пассажирам г.Слонима извинения за неверно приведенное расписание движения экспрессного маршрута №6т Маг. «Дружба» — Больница.

УП «Албикус» Энка — Вокзал 2А	УП «Албикус» Энка — Вокзал 2Б	УП «Альбикус» РАПТ — Больница 3Т
РАБОЧИЕ ДНИ		
Энка: 7.08, 7.40, 8.10, 8.45, 9.20, 9.58, 10.35, 11.10, 11.43, 12.15, 12.50, 13.25, 14.15, 14.50, 15.30, 16.10, 16.40, 17.15.	Энка: 7.25, 8.00, 8.30, 9.03, 9.40, 10.15, 10.50, 11.20, 12.00, 12.27, 13.10, 13.45, 14.30, 15.10, 15.50, 16.25, 17.05, 17.30.	РАПТ: 7.15, 8.05, 9.00, 9.48, 10.50, 11.40, 12.25, 13.15, 15.50, 16.38, 17.30, 18.30.
Вокзал: 7.25, 7.55, 8.30, 8.58, 9.40, 10.12, 10.48, 11.23, 11.55, 12.35, 13.05, 13.55, 14.35, 15.15, 15.48, 16.23, 16.55, 17.40.	Вокзал: 7.40, 8.12, 8.45, 9.20, 9.55, 10.32, 11.05, 11.38, 12.15, 12.50, 13.25, 14.15, 14.48, 15.33, 16.10, 16.35, 17.15, 17.55.	Больница: 7.35, 8.35, 9.28, 10.15, 11.15, 12.00, 12.50, 16.12, 17.08, 18.00, 18.55.
ВЫХОДНЫЕ ДНИ		
Энка: 8.05, 8.40, 9.05, 9.38, 10.15, 10.55, 11.35, 12.10, 12.45, 13.20, 13.55, 14.35, 15.05, 15.35, 16.15, 16.55, 17.25.	Энка: 8.20, 8.53, 9.20, 9.55, 10.35, 11.15, 11.55, 12.30, 13.05, 13.40, 14.15, 14.50, 15.20, 15.55, 16.35, 17.15, 17.45.	РАПТ: 7.15, 7.58, 9.00, 9.50, 10.48, 11.50, 12.30, 13.10, 15.50, 16.38, 17.35, 18.30.
Вокзал: 7.50, 8.20, 8.53, 9.20, 9.53, 10.28, 11.15, 11.50, 12.30, 13.00, 13.40, 14.10, 14.53, 15.20, 15.53, 16.35, 17.10.	Вокзал: 8.05, 8.40, 9.05, 9.40, 10.15, 10.53, 11.35, 12.10, 12.45, 13.20, 13.53, 14.35, 15.05, 15.35, 16.15, 16.55, 17.30.	Больница: 7.35, 8.28, 9.28, 10.15, 11.20, 12.10, 12.50, 16.10, 17.08, 18.00, 18.55.

### НАВІНЫ

#### ВЯЛІКАЯ СІЛА ІНТЭРНЭТУ

Мінулым летам у вёсцы Алешавічы Мастоўскага раёна быў разабраны закінуты клуб. На яго месцы засталіся ляжаць абы-як раскіданыя бярвенні, кучы друзгу, а вянчала гэтае сюррэалістычнае палатно пад гучным назовам “Далоў такую культуру” разбураная печка з комінам.

Усё тое назіралі вяскоўцы і рыбакі на тутэйшых азёрах болей за паўгода. Потым адзін з адпачывальнікаў сфатаграфавалі “ідылію” вясковага жыцця і змясцілі ў Інтэрнэце. Неўзабаве да былога клуба прыехалі чатыры адзінкі разнапрофільнай тэхнікі і дзясятка рабочых.

На працягу працоўнага дня былі прыбраны бярвенні, разбураны астатак печы з комінам і часткова вывезены друзг. Болей зрабіць не дазволіў кароткі зімовы дзень, а наступным ранкам выпаў снег і спыніў далейшую працу.

Варта дадаць, што ноччу Алешавічы асвятлялі адзін ліхтар. Крамы не існуе. Вяскоўцаў цяпер аб’ядноўвае аўталаўка і толькі на два дні — у панядзелак і чацвер. У аўталаўцы можна набыць хлеб, булкі, віно ды яшчэ нейкую драбязу. Сала ды цыбулі ў перасоўнай краме няма. Як і няма ўжо сілаў вырашціць і выгадаваць усё тое самім састарэлым вяскоўцам.

#### ДЗЕЦЯМ І ПУСТЫМ СЦЕНАМ ПРА “МІРНЫ” АТАМ І КРЫМІНАЛ

На Мастоўшчыне прайшоў чарговы адзіны дзень інфармавання. На павестцы дня былі два пытанні — “Будаўніцтва АЭС у рэспубліцы. Папярэднія вынікі 2012 года” і “Аб стане прымаемых мер па супрацьдзеянні карупцыі ў Гродзенскай вобласці”.

На мінулым тыдні абласная інфармацыйная група наведвала сем устаноў Мастоўшчыны. Сярод іх былі Лунненская сярэдняя школа, дзіцячы садок №1 г. Мастоў ды аддзел статыстыкі райвыканкама, дзе пералічыць супрацоўнікаў хапае пальцаў на руках.

#### МАСТАЎЛЯНКА — АТАМНЫ ЮБІЛЯР

Ідэалаг Мастоўскага раёна Наталля Дубіцкая стала пяцітысячнай наведвальніцай інфармацыйнага цэнтра Астравецкай АЭС, які распачаў сваю працу ў 2009 годзе. Адбылося тое падчас яго наведвання ўдзельнікамі абласнога семінара ідэалагічных работнікаў.

Наталлі Іосіфаўне ўручылі сертыфікат “пяцітысячніка”, а таксама кнігу аб атамнай энергетыцы з сімволікай Беларускай АЭС.

Язэп ПАЛУБЯТКА



# ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ: НЕ ДАЙ БОЛЕЗНИ ИСПОРТИТЬ НОВЫЙ ГОД

**Поднялась температура. Разболелся желудок. Кольнуло сердце. Прихватило спину. Наш организм может дать сбой в любой момент. Однако в сезон простуд многие предпочитают «переходить» легкое недомогание на ногах, лишь бы не идти в поликлинику, где есть риск подхватить инфекцию от гриппующих пациентов и улечься в постель уже надолго.**

Согласитесь, решение не самое правильное. Куда разумнее будет вызвать врача на дом. Врач-терапевт, педиатр, лор или невролог проведет осмотр пациента, предложит схему лечения, проконсультирует по возникающим вопросам. Однако стоит учитывать, что больничные листы доктора частных клиник выписывать не вправе. Зато вы можете рассчитывать на их помощь даже в выходные и праздничные дни. Чему отдать предпочтение — государственной или частной медицине — решать вам. Главное, чтобы здоровье к вам вернулось как можно скорее.

О том, как правильно себя вести в тех или иных ситуациях, рассказывает заведующий отделением медицинской помощи на дому медицинского центра «ЛОДЭ» Игорь Волынец.

Начинается сезон простуд. Симптомы гриппа — веский повод вызвать врача на дом.

**Кашель, насморк, температура... Это обычная простуда или грипп? Как их отличить?**

**И.В.:** Простуда начинается постепенно, со слабости, недомогания, подъема температуры до невысоких цифр (до 38 °C). Добавляются также катаральные явления: насморк и влажный кашель. Грипп же начинается внезапно, с резкого подъема температуры выше 39 °C, сильной слабости, головокружения и характеризуется отсутствием катаральных явлений (ни насморка, ни влажного кашля).

**Гриппом болел каждый, и по нескольким раз. Поэтому часто люди относятся к этому заболеванию легко, пытаясь переходить его на ногах. Чем может обернуться такое отношение к больному организму?**

**И.В.:** Грипп может

осложниться пневмонией, поражением сердца, головного мозга. Может наступить обострение имеющихся хронических заболеваний. Поэтому к гриппу нужно относиться серьезно, лечить его, чтобы избежать этих неприятностей.

**Вирус гриппа передается воздушно-капельным путем, то есть его можно подхватить в любом общественном месте. Как защитить свой организм?**

**И.В.:** Во-первых, надо вакцинироваться. Во время эпидемии гриппа желателен использовать маски. Это очень эффективный метод защиты. Стоит помнить, что после двух часов ношения маски нужно заменить на новую.

**Одно дело защитить организм, другое — повысить его устойчивость к вирусам. Как укрепить иммунитет?**

**И.В.:** Для этого нужно правильно питаться, соблюдать режим труда и отдыха, достаточно спать. В период эпидемии желателен употреблять поливитамины и стимуляторы иммунитета на основе растений (например, эхинацеи). Следует избегать вредоносного влияния стрессов, стараться спокойнее на все реагировать. Щадящий образ жизни способствует крепости иммунитета и устойчивости к гриппу.

**Если больной отказался от госпитализации, то как должно проходить его лечение в домашних условиях? Медикаменты, питание, режим...**

**И.В.:** Режим должен быть постельным. Питание полноценным. Есть нужно 5-6 раз в сутки, но понемногу. К питанию нужно относиться как к лечебному средству. Не надо обращать внимание на сниженный аппетит. Нужно пить много жидкости. За сутки следует выпивать 2-3 литра жидкости. Необходим достаточный сон, проветривание комнаты. Хорошо бы приобрести увлажнитель воздуха.

Полезны будут противовирусные препараты, но уже в лечебных дозах. Высокоэффективны жаропонижающие средства однонаправленного действия. Но учитывайте, что принимать лекарства нужно только по назначению врача.

**Как себя вести, если заболел кто-то из до-**

**машних? Ведь контакта с ним избежать никак не удастся...**

**И.В.:** Больного желательно поместить в отдельную комнату, выделить ему отдельную посуду. Заходя к нему, близкие должны надеть маску.

**Понятно, что простуду лучше на ногах не пережидать, а дать себе время отдохнуть. Но некоторые люди выходят на работу сразу же, как только почувствуют малейшее облегчение. Некоторые рвутся в бой сами, других вынуждают обстоятельства. Достаточно ли 3-4 дней на то, чтобы оправиться от вирусной инфекции?**

**И.В.:** При простудах, особенно гриппе, не нужно геройствовать и пережидать болезнь на ногах. Нужно отлежаться дома. Сколько понадобится дней — зависит от вашего состояния, крепости вашего иммунитета и вирусной агрессии. Кроме того, заболевший простудой заразен. По статистике, один заболевший гриппом может заразить 200-300 человек.

**Миф. Считается, что народные средства лучше, чем химия. Можно ли фитотерапией вылечить грипп?**

**И.В.:** Я бы не противопоставлял химию и растительные препараты. Они должны работать вместе и дополнять друг друга. При гриппе следует вызвать врача, чтобы он написал лечение, а не заниматься самолечением. Это опасно, потому что грипп может дать осложнения.

**Не за горами Новый год. А в первые дни после праздников у врачей прибавляется работы. Пищевые и алкогольные отравления занимают верхние строчки списка недомоганий.**

**Новый год не предполагает абсолютной трезвости. Как пить с умом, чтобы праздник получился веселым, и самочувствие утром было хорошим?**

**И.В.:** Норма высчитывается только в трезвом состоянии, до застолья. Стоит сесть за стол — и арифметика начинает сбиваться. Чтобы не выпить лишнего на Новый год, следует придерживаться простых правил. Не пить на пустой желудок. Особенно нежелательно пить на пустой желудок шампанское: оно газированное, и поэтому



при его употреблении быстро развивается состояние опьянения. После каждого тоста надо записывать и закусывать. Не смешивайте за столом спиртные напитки. Например, шампанское не смешивайте с водкой, коныяком. Молодежь любит баловаться энергетическими напитками. Совершенно неприемлема смесь спиртного с энергетическими напитками. Наступает ненужное возбуждение, а это нездоровое состояние.

**В новогоднюю ночь праздничный стол ломится от праздничных блюд. Но далеко не все продукты сочетаются с алкоголем. Каким закускам отдать предпочтение после произнесения тоста, а каких лучше избегать?**

**И.В.:** Если вы употребляете крепкие спиртные напитки, не стоит записывать их газированной водой. Углекислый газ способствует быстрому наступлению опьянения. Закусывайте традиционными белорусскими продуктами: квашеной капустой, солеными огурцами, грибами, колбасой. Это надежно и проверено. Экзотические продукты (креветки, крабы) и экзотические фрукты я бы не рекомендовал. Может наступить химическая реакция с крепкими напитками, и мы получим непредсказуемый эффект.

**Если все-таки год начинается с похмелья, как справиться с неприятными последствиями праздника и побыстрее прийти в себя?**

**И.В.:** Лучшее средство от похмелья — длительный сон. Нужно утром лечь спать и спать до обеда. В обед вам станет легче. Потом съешьте горячий суп или бульон, и состояние улучшится. К

вечеру вы будете почти здоровы. Сходите на прогулку и восстановитесь к следующему рабочему дню.

**Еще одно неприятное последствие новогоднего застолья — проблемы с желудком. В удовольствии полакомиться в новогоднюю ночь себе не отказывают даже те, кто в остальные 364 дня сидит на диете. Однако специалисты не устают твердить о вреде переедания. Чем может обернуться для нашего организма неумеренность в праздники?**

**И.В.:** Острая, жирная и обильная пища может привести к острому холециститу, острому панкреатиту, функциональному расстройству кишечника, как говорят в народе, несварению, которое проявляется в виде диареи и рвоты.

**После новогоднего застолья нередко остаются салаты, вскрытые банки с соленьями, мясные и другие блюда. Бережливые хозяева складывают их в холодильник, чтобы потихоньку доест в течение первых дней января. Как в срок хранения таких блюд? Ведь испорченный продукт — верный путь к отравлению.**

**И.В.:** Салат, стоящий на столе, пригоден к употреблению в пищу 6 часов. После этого времени салаты нужно выбрасывать. Особенно это относится к мясным салатам и салатам с майонезом, типа «Оливье» и тому подобных. Салат «Оливье» — одноразового использования. Если он поставлен на стол, его нужно съесть до конца. Не годится, что он ставится в холодильник и на завтра доедается. Если делается мясная на-

резка, лучше взять копченую колбасу. Она может стоять на столе несколько часов и сохранять свои качества.

**Иногда на утро после праздничного застолья беспокоят боли и тяжесть в желудке. Как справиться с проблемой?**

**И.В.:** Можно принять ферментные таблетки. Если это не помогло, можно освободить желудок, надавив двумя пальцами на корень языка. Нужно дать желудку покой. На следующий день ничего не есть и ограничиться одним чаем. Желудок в спокойном состоянии через день восстановится.

**Миф. Говорят, чтобы избавиться с утра от похмелья, надо выпить еще немного алкоголя. Правда ли это?**

**И.В.:** 100 г утром 1 января — повод для очередного и вредного застолья. Поэтому лучше к такому состоянию не прибегать.

**Говорят, чтобы не набирать вес во время праздников, перед едой нужно выпивать стакан воды с лимонным соком. Правда ли это?**

**И.В.:** Думаю, что нет. И вода, и лимонный сок обладают сильным сокогонным действием и возбуждают аппетит настолько сильно, что может получиться обратный эффект.

Если вы заболели, у вас слабость, недомогание, боль, не испытывайте судьбу — вызовите врача на дом или обратитесь в поликлинику. Пусть профессионал разберется, поставит вам диагноз, назначит лечение. Уважайте себя и свой организм. Будьте здоровы!

tut.by



# Войди в историю своего города

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти близкого и напечатало некролог под рубрикой «Войди в историю своего города», пишите нам по адресу:  
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).

## Добро пожаловать, Родион!



В канун новогодних праздников Елена сделала супругу хороший подарок — родила сына. Малыш появился на свет 17 декабря в 21 час 55 минут. Его вес — 3 кг 500 г, рост — 52 см. Нарекли родители своего маленького сынульку Родионом.

В семье Елены и Александра есть еще две дочери: 13-летняя Александра и 11-летняя Мария. Так что сейчас и у Александра будет хороший помощник.

В день выписки счастливую мамочку с сыном в выписной комнате встречали родные. Все они были счастливы и рады такому посланию небес.

— Я желаю сыну расти здоровым и крепким мальчиком, пусть его жизненная дорога будет успешной и благополучной, — пожелал сыну отец.

— Мы братику желаем, чтобы он рос здоровым и послушным мальчиком, чтобы был красивым и умным, мы будем ему во всем помогать — пообещали старшие сестрички Александра и Мария.

## Добро пожаловать, Виктория!

24 декабря родные и близкие люди поздравляли молодых родителей Юлию и Виктора с замечательным событием — рождением дочери. Малышка родилась 18 декабря в 6 часов 40 минут, весом 3 кг 470 г, ростом 52 см. Назвали Юлиа и Виктор свою дочурку Викторией, что в переводе с латинского означает победа.

И дай Бог, чтобы она всегда и во всем одерживала победу.

Бабушки и дедушки счастливы за своих детей. Они желали молодым родителям и своей внучке всего самого доброго.

— Эти трогательные минуты я испытываю волнение, ведь у нас родилась первая внучка. Дай Бог ей здоровья, счастья, пусть подрастает красавицей и умницей, — пожелала Наталья Николаевна, мама Юлии.

— Искренне желаю детям и внучке счастья и здоровья, долгих лет жизни, а внучке желаю вырасти достойным человеком, слушать своих родителей и радовать всех нас, пусть жизнь ее будет долгой и счастливой, — пожелала Валентина Викторовна, мама Виктора.



Страницу подготовила  
Анна ВОЛОДАЩУК  
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель  
**Виктор Владимирович  
Володащук**

**Телефоны редакции:**  
МТС: 8-029-584-87-32  
Velcom: 8-029-133-04-21  
Факс: 8 (01562) 5-09-27  
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции:  
231799, г. Слоним,  
ул. Красноармейская д. 41  
Адрес редакции:  
ул. Коссовский тракт, 37, офис 16  
Юридический адрес:  
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

**Над номером работали:**  
**журналисты:**  
Анна ВОЛОДАЩУК  
Екатерина ЯНУШЕВИЧ  
Татьяна ДЕНИСЮК  
**стиль-редактор**  
Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несет ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера 5010 экз.

Время подписания  
к печати по графику  
25 декабря 2012 года 15:00

**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА**  
**8-(044) 715-90-03**  
**8-(044) 762-48-39**  
Рынок «Коссовский» Главный корпус  
каб. №14

Объем — два условных  
печатных листа.  
Газета отпечатана в ГОУПП  
"Гродненская типография",  
Гродно,  
ул. Полиграфистов, 4.  
индекс 230025  
Заказ № 7369

**Свободная цена**

ISSN 1991-3362

